

## PROGRAMAÇÃO DA COLÔNIA DE FÉRIAS DE JANEIRO DE 2020

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira 01/01	quinta-feira 02/01	sexta-feira 03/01
		<b>feriado</b>  <i>Não haverá atividade nesse dia.</i>	<b>café da manhã</b>  Leite com Nescau e torradas com requeijão	<b>café da manhã</b>  Suco de laranja e Cream Cracker com manteiga
			<b>atividade :: manhã</b>  APRESENTAÇÃO da COLÔNIA  Roda de introdução com ensaio de fotos	<b>atividade :: manhã</b>  OFICINA de ARTES Brincando e modelando com massinha  BRINCADEIRA Montando LEGO
			<b>almoço</b>  Feijão, arroz, frango assado, batata soubise, salada verde c/ pepino e abóbora ralada Suco de Abacaxi Sobremesa: Goiaba	<b>almoço</b>  Feijão, risotinho de frango c/ espinafre, cenoura e ervilha e saladinha de alface, tomate e pepino Limonada Sobremesa: Maçã
			<b>atividade :: tarde</b>  BRINCADEIRAS do tempo da Vovó: dança das cadeiras, amarelinha, estátua, pique e pega e etc.	<b>atividade :: tarde</b>  BRINCADEIRA Brinquedos na escola - trazer seu brinquedo favorito para a colônia -
				<b>lanche</b>  Suco de caju com pipoca

<b>segunda-feira</b> 06/01	<b>terça-feira</b> 07/01	<b>quarta-feira</b> 08/01	<b>quinta-feira</b> 09/01	<b>sexta-feira</b> 10/01
<b>café da manhã</b>  Café com leite e pãozinho com requeijão	<b>café da manhã</b>  Suco de goiaba e bolo de chocolate c/ aveia	<b>café da manhã</b>  Vitamina de morango c/ aveia e biscoito polvilho	<b>café da manhã</b>  Suco de uva e bolo de milho c/ canela	<b>café da manhã</b>  Suco verde com pão de queijo
<b>atividade :: manhã</b>  OFICINA de ARTES  Dobraduras e origami  Montando tangram	<b>atividade :: manhã</b>  PASSEIO Parque do Martelo	<b>atividade :: manhã</b>  BRINCADEIRA Banho de mangueira	<b>atividade :: manhã</b>  TROCA-TROCA de LIVROS A criança deverá trazer um livro para trocar com o amigo.	<b>atividade :: manhã</b>  TEATRO Fantoches
<b>almoço</b>  Feijão, espaguete ao sugo de abóbora, almôndegas de soja, abobrinha refogada e salada verde Suco de caju Sobremesa: maçã e pêra	<b>almoço</b>  Feijão, arroz, crepioca de carne moída e espinafre refogadinho c/ cenoura Limonada Sobremesa: melão e uvas	<b>almoço</b>  Feijão, arroz c/ brócolis, peixe empanado, salada de alface, pepino e beterraba Suco de goiaba Sobremesa: banana	<b>almoço</b>  Feijão, arroz, salpicão de frango, milho, cenoura, repolho e iogurte natural, batata palha e salada verde Suco de abacaxi Sobremesa: pudim	<b>almoço</b>  Feijão, arroz à grega, lasanha bolonhesa e salada de alface, cenoura ralada e pepino. Suco de goiaba Sobremesa: laranja
<b>atividade :: tarde</b>  OFICINA de JARDINAGEM  Plantando temperos BRINCADEIRA Banho de mangueira	<b>atividade :: tarde</b>  DISCOTECA na ESCOLA  BRINCADEIRA Banho de mangueira.	<b>atividade :: tarde</b>  OFICINA  Atividade com a Nutri Oficina de pizza	<b>atividade :: tarde</b>  PASSEIO Cinema fora da escola	<b>atividade :: tarde</b>  OFICINA de ARTES  Confecção de bichinhos - trazer um rolo de papel higiênico -
<b>lanche</b>  Suco de laranja c/ acerola e biscoito de gergelim	<b>lanche</b>  Maracujá ao leite e biscoito cream cracker	<b>lanche</b>  Mate com limão e pizza	<b>lanche</b>  Leite c/ Nescau e queijo quente	<b>lanche</b>  Suco de uva e pipoca

segunda-feira 13/01	terça-feira 14/01	quarta-feira 15/01	quinta-feira 16/01	sexta-feira 17/01
<b>café da manhã</b>  iogurte com cereal	<b>café da manhã</b>  Milkshake de chocolate e torradinhas c/ orégano	<b>café da manhã</b>  Suco de caju e bolo de laranja com cenoura	<b>café da manhã</b>  Suco de laranja e pão de queijo	<b>café da manhã</b>  Suco de melancia e sanduíche de queijo minas com orégano
<b>atividade :: manhã</b>  OFICINA de ARTES  Varal de desenhos com giz molhado  BRINCADEIRA Banho de mangueira	<b>atividade :: manhã</b>  OFICINA de JOGOS  Quebra-cabeças e jogos de encaixe  BRINCADEIRA Cross kids	<b>atividade :: manhã</b>  OFICINA de ARTES  Criando rostos malucos e pintura a dedo  BRINCADEIRA Guerra de bexigas	<b>atividade :: manhã</b>  PASSEIO  Parque Guinle	<b>atividade :: manhã</b>  OFICINA de ARTES  Brincando com argila
<b>almoço</b>  Feijão, arroz, Yakissoba de legumes e mix de folhas com pepino e ovo de codorna Suco de goiaba Sobremesa: melancia	<b>almoço</b>  Feijão c/ coentro, arroz, aipim soute, carne assada desfiada, salada de alface, tomate e cebola Suco de uva Sobremesa: abacaxi	<b>almoço</b>  Feijão, arroz, creme de espinafre, frango grelhado, salada de alface americana c/ tomate e croutons. Limonada Sobremesa: banana assada	<b>almoço</b>  Feijão, arroz, couve refogada, isca de fígado acebolada, salada de alface, tomate e pimentão colorido Suco de maracujá Sobremesa: creme de mamão	<b>almoço</b>  Feijão, arroz, strogonoff de frango, batata com orégano de forno, salada de alface com tomate e cenoura ralada. Suco de abacaxi Sobremesa: gelatina
<b>atividade :: tarde</b>  OFICINA de ARTES Montando Fantoques de meia	<b>atividade :: tarde</b>  OFICINA de BELEZA Salão de beleza e camarim maluco com fotos	<b>atividade :: tarde</b>  OFICINA Atividade com a Nutri Oficina de sacolé de frutas com água de coco.	<b>atividade :: tarde</b>  DIA do ESPORTE Futebol, vôlei e natação	<b>atividade :: tarde</b>  FESTA Odd's Day
<b>lanche</b>  Limonada e pastel de queijo	<b>lanche</b>  Suco de manga e torradinhas c/ requeijão	<b>lanche</b>  Biscoito de polvilho	<b>lanche</b>  Guaraná natural com mini cachorro quente	<b>lanche</b>  Suco de caju e pão de alho

segunda-feira 20/01	terça-feira 21/01	quarta-feira 22/01	quinta-feira 23/01	sexta-feira 24/01
<b>feriado</b>  <i>Não haverá atividade nesse dia.</i>	<b>café da manhã</b>  Café com leite e pão de queijo	<b>café da manhã</b>  Suco de laranja c/ acerola e torradas c/ requeijão	<b>café da manhã</b>  Mate e bolo de maçã c/ passas	<b>café da manhã</b>  Iogurte, biscoito cream cracker
	<b>atividade :: manhã</b>  AQUA-DAY  Brincadeiras na piscina	<b>atividade :: manhã</b>  OFICINA de ARTES Confecção de aeronaves com sucata - trazer uma garrafa pet -	<b>atividade :: manhã</b>  OFICINA de ARTES Confecção de cartão para alguém especial  BRINCADEIRA Banho de mangueira	<b>atividade :: manhã</b>  OFICINA de ARTES Releitura de uma obra de arte.  BRINCADEIRA Brincando de detetive
	<b>almoço</b>  Feijão mulatinho, arroz c/ salsinha, purê de batata, bife à parmegiana de forno, salada de alface, tomate e cebola Suco de abacaxi Sobremesa: melancia	<b>almoço</b>  Feijão, arroz, suflê de legumes, salada verde, rocambole de carne Suco de uva Sobremesa: doce de leite com queijo	<b>almoço</b>  Feijão, arroz, frango assado, batata soubert, salada verde c/ pepino e beterraba ralada Suco de laranja Sobremesa: Goiaba	<b>almoço</b>  Feijão, arroz, macarrão a bolonhesa com almôndega de carne e salada mix de folhas verdes com azeitona Suco de acerola Sobremesa: banana
	<b>atividade :: tarde</b>  OFICINA de ARTES Pintura na camiseta com borrifador.	<b>atividade :: tarde</b>  OFICINA Atividade com a Nutri Oficina de pastinhas.	<b>atividade :: tarde</b>  PASSEIO Parque Lage	<b>atividade :: tarde</b>  OFICINA de ARTES Pintura facial e corporal
	<b>lanche</b>  Vitamina de banana c/ aveia e biscoito rosquinha	<b>lanche</b>  Suco de maracujá	<b>lanche</b>  Sopinha de legumes com macarrão e torrada e Limonada	<b>lanche</b>  Salada de frutas com iogurte

segunda-feira 27/01	terça-feira 28/01	quarta-feira 29/01	quinta-feira 30/01	sexta-feira 31/01
<b>café da manhã</b> Leite c/ Nescau e pãozinho com manteiga	<b>café da manhã</b> Café pingado e pãozinho na chapa	<b>café da manhã</b> Suco de laranja e tapioca com queijo minas	<b>café da manhã</b> iogurte e biscoito cream cracker	<b>limpeza geral</b>  Não haverá atividade nesse dia.
<b>atividade :: manhã</b> OFICINA de ARTES <i>Montagem de filtro dos sonhos com pratos</i>  BRINCADEIRA Banho de mangueira	<b>atividade :: manhã</b> CINEMA NA ESCOLA	<b>atividade :: manhã</b> OFICINA de LEITURA Biblioteca na escola	<b>atividade :: manhã</b> OFICINA de ARTES Despedida da colônia	
<b>almoço</b> Feijão, arroz, hambúrguer caseiro, purê de cenoura e salada de alface, tomate e milho Limonada Sobremesa: Banana	<b>almoço</b> Feijão c/ lasanha de ricota e espinafre, salada mix de folhas verdes e tomate. Água aromatizada Sobremesa: geléia de mocotó	<b>almoço</b> Feijão, arroz, salpicão de frango e couve a mineira. Suco de abacaxi Sobremesa: Melão	<b>almoço</b> Feijão, arroz, churrasquinho misto, batata frita e farofa. Suco de uva Sobremesa: gelatina colorida.	
<b>atividade :: tarde</b> OFICINA de ARTES Confeccionando seu arco (meninas) e pulseira masculina	<b>atividade :: tarde</b> PASSEIO Quinta da Boa Vista (piquenique)	<b>atividade :: tarde</b> OFICINA Chá imperial com a Nutri	<b>atividade :: tarde</b> FESTA de ENCERRAMENTO Vestidos de Princesa e Super-herói	
<b>lanche</b> Pipoca e suco de laranja	<b>lanche</b> Açaí com granola	<b>lanche</b> Cup cake	<b>lanche</b> Festival de sorvete com topping	

### valores

#### alunos

*Período integral: R\$ 850*

*Meio período: R\$ 600*

*Uma semana integral: R\$ 300*

*Uma semana meio período: R\$ 180*

*Diária: R\$ 70*

#### externos

*Período integral: R\$ 1700*

*Meio período: R\$ 980*

*Uma semana integral: R\$ 450*

*Uma semana meio período: R\$ 250*

*Diária: R\$ 100*

**Atenção:** *Horário de entrada: 8h, almoço: 12h e saída: 17h :: Jantar não incluído.*

**Para as crianças menores de 2 anos:** *Não serão oferecidos café ou chocolate, mas sim leite integral puro. A pipoca será substituída por biscoito.*

**Segunda opção para o lanche e café da manhã:** *frutas da estação. O mate será substituído por suco natural.*

*Para as crianças que já tiverem tomado leite em casa antes de vir para a escola, será oferecido frutas da estação. Trazer sempre roupão, chinelo, toalha, sunga ou maiô.*