

PROGRAMAÇÃO DA COLÔNIA DE FÉRIAS DE JANEIRO DE 2020

segunda-feira	terça-feira	quarta-feira 01/01	quinta-feira 02/01	sexta-feira 03/01
		feriado <i>Não haverá atividade nesse dia.</i>	café da manhã Leite com Nescau e torradas com requeijão	café da manhã Suco de laranja e Cream Cracker com manteiga
			atividade :: manhã APRESENTAÇÃO da COLÔNIA Roda de introdução com ensaio de fotos	atividade :: manhã OFICINA de ARTES Brincando e modelando com massinha BRINCADEIRA Montando LEGO
			almoço Feijão, arroz, frango assado, batata soubise, salada verde c/ pepino e abóbora ralada Suco de Abacaxi Sobremesa: Goiaba	almoço Feijão, risotinho de frango c/ espinafre, cenoura e ervilha e saladinha de alface, tomate e pepino Limonada Sobremesa: Maçã
			atividade :: tarde BRINCADEIRAS do tempo da Vovó: dança das cadeiras, amarelinha, estátua, pique e pega e etc.	atividade :: tarde BRINCADEIRA Brinquedos na escola - trazer seu brinquedo favorito para a colônia -
				lanche Suco de caju com pipoca

segunda-feira 06/01	terça-feira 07/01	quarta-feira 08/01	quinta-feira 09/01	sexta-feira 10/01
café da manhã Café com leite e pãozinho com requeijão	café da manhã Suco de goiaba e bolo de chocolate c/ aveia	café da manhã Vitamina de morango c/ aveia e biscoito polvilho	café da manhã Suco de uva e bolo de milho c/ canela	café da manhã Suco verde com pão de queijo
atividade :: manhã OFICINA de ARTES Dobraduras e origami Montando tangram	atividade :: manhã PASSEIO Parque do Martelo	atividade :: manhã BRINCADEIRA Banho de mangueira	atividade :: manhã TROCA-TROCA de LIVROS A criança deverá trazer um livro para trocar com o amigo.	atividade :: manhã TEATRO Fantoches
almoço Feijão, espaguete ao sugo de abóbora, almôndegas de soja, abobrinha refogada e salada verde Suco de caju Sobremesa: maçã e pêra	almoço Feijão, arroz, crepioca de carne moída e espinafre refogadinho c/ cenoura Limonada Sobremesa: melão e uvas	almoço Feijão, arroz c/ brócolis, peixe empanado, salada de alface, pepino e beterraba Suco de goiaba Sobremesa: banana	almoço Feijão, arroz, salpicão de frango, milho, cenoura, repolho e iogurte natural, batata palha e salada verde Suco de abacaxi Sobremesa: pudim	almoço Feijão, arroz à grega, lasanha bolonhesa e salada de alface, cenoura ralada e pepino. Suco de goiaba Sobremesa: laranja
atividade :: tarde OFICINA de JARDINAGEM Plantando temperos BRINCADEIRA Banho de mangueira	atividade :: tarde DISCOTECA na ESCOLA BRINCADEIRA Banho de mangueira.	atividade :: tarde OFICINA Atividade com a Nutri Oficina de pizza	atividade :: tarde PASSEIO Cinema fora da escola	atividade :: tarde OFICINA de ARTES Confecção de bichinhos - trazer um rolo de papel higiênico -
lanche Suco de laranja c/ acerola e biscoito de gergelim	lanche Maracujá ao leite e biscoito cream cracker	lanche Mate com limão e pizza	lanche Leite c/ Nescau e queijo quente	lanche Suco de uva e pipoca

segunda-feira 13/01	terça-feira 14/01	quarta-feira 15/01	quinta-feira 16/01	sexta-feira 17/01
café da manhã iogurte com cereal	café da manhã Milkshake de chocolate e torradinhas c/ orégano	café da manhã Suco de caju e bolo de laranja com cenoura	café da manhã Suco de laranja e pão de queijo	café da manhã Suco de melancia e sanduíche de queijo minas com orégano
atividade :: manhã OFICINA de ARTES Varal de desenhos com giz molhado BRINCADEIRA Banho de mangueira	atividade :: manhã OFICINA de JOGOS Quebra-cabeças e jogos de encaixe BRINCADEIRA Cross kids	atividade :: manhã OFICINA de ARTES Criando rostos malucos e pintura a dedo BRINCADEIRA Guerra de bexigas	atividade :: manhã PASSEIO Parque Guinle	atividade :: manhã OFICINA de ARTES Brincando com argila
almoço Feijão, arroz, Yakissoba de legumes e mix de folhas com pepino e ovo de codorna Suco de goiaba Sobremesa: melancia	almoço Feijão c/ coentro, arroz, aipim soute, carne assada desfiada, salada de alface, tomate e cebola Suco de uva Sobremesa: abacaxi	almoço Feijão, arroz, creme de espinafre, frango grelhado, salada de alface americana c/ tomate e croutons. Limonada Sobremesa: banana assada	almoço Feijão, arroz, couve refogada, isca de fígado acebolada, salada de alface, tomate e pimentão colorido Suco de maracujá Sobremesa: creme de mamão	almoço Feijão, arroz, strogonoff de frango, batata com orégano de forno, salada de alface com tomate e cenoura ralada. Suco de abacaxi Sobremesa: gelatina
atividade :: tarde OFICINA de ARTES Montando Fantoques de meia	atividade :: tarde OFICINA de BELEZA Salão de beleza e camarim maluco com fotos	atividade :: tarde OFICINA Atividade com a Nutri Oficina de sacolé de frutas com água de coco.	atividade :: tarde DIA do ESPORTE Futebol, vôlei e natação	atividade :: tarde FESTA Odd's Day
lanche Limonada e pastel de queijo	lanche Suco de manga e torradinhas c/ requeijão	lanche Biscoito de polvilho	lanche Guaraná natural com mini cachorro quente	lanche Suco de caju e pão de alho

segunda-feira 20/01	terça-feira 21/01	quarta-feira 22/01	quinta-feira 23/01	sexta-feira 24/01
feriado <i>Não haverá atividade nesse dia.</i>	café da manhã Café com leite e pão de queijo	café da manhã Suco de laranja c/ acerola e torradas c/ requeijão	café da manhã Mate e bolo de maçã c/ passas	café da manhã Iogurte, biscoito cream cracker
	atividade :: manhã AQUA-DAY Brincadeiras na piscina	atividade :: manhã OFICINA de ARTES Confecção de aeronaves com sucata - trazer uma garrafa pet -	atividade :: manhã OFICINA de ARTES Confecção de cartão para alguém especial BRINCADEIRA Banho de mangueira	atividade :: manhã OFICINA de ARTES Releitura de uma obra de arte. BRINCADEIRA Brincando de detetive
	almoço Feijão mulatinho, arroz c/ salsinha, purê de batata, bife à parmegiana de forno, salada de alface, tomate e cebola Suco de abacaxi Sobremesa: melancia	almoço Feijão, arroz, suflê de legumes, salada verde, rocambole de carne Suco de uva Sobremesa: doce de leite com queijo	almoço Feijão, arroz, frango assado, batata soubert, salada verde c/ pepino e beterraba ralada Suco de laranja Sobremesa: Goiaba	almoço Feijão, arroz, macarrão a bolonhesa com almôndega de carne e salada mix de folhas verdes com azeitona Suco de acerola Sobremesa: banana
	atividade :: tarde OFICINA de ARTES Pintura na camiseta com borrifador.	atividade :: tarde OFICINA Atividade com a Nutri Oficina de pastinhas.	atividade :: tarde PASSEIO Parque Lage	atividade :: tarde OFICINA de ARTES Pintura facial e corporal
	lanche Vitamina de banana c/ aveia e biscoito rosquinha	lanche Suco de maracujá	lanche Sopinha de legumes com macarrão e torrada e Limonada	lanche Salada de frutas com iogurte

segunda-feira 27/01	terça-feira 28/01	quarta-feira 29/01	quinta-feira 30/01	sexta-feira 31/01
café da manhã Leite c/ Nescau e pãozinho com manteiga	café da manhã Café pingado e pãozinho na chapa	café da manhã Suco de laranja e tapioca com queijo minas	café da manhã iogurte e biscoito cream cracker	limpeza geral Não haverá atividade nesse dia.
atividade :: manhã OFICINA de ARTES <i>Montagem de filtro dos sonhos com pratos</i> BRINCADEIRA Banho de mangueira	atividade :: manhã CINEMA NA ESCOLA	atividade :: manhã OFICINA de LEITURA Biblioteca na escola	atividade :: manhã OFICINA de ARTES Despedida da colônia	
almoço Feijão, arroz, hambúrguer caseiro, purê de cenoura e salada de alface, tomate e milho Limonada Sobremesa: Banana	almoço Feijão c/ lasanha de ricota e espinafre, salada mix de folhas verdes e tomate. Água aromatizada Sobremesa: geléia de mocotó	almoço Feijão, arroz, salpicão de frango e couve a mineira. Suco de abacaxi Sobremesa: Melão	almoço Feijão, arroz, churrasquinho misto, batata frita e farofa. Suco de uva Sobremesa: gelatina colorida.	
atividade :: tarde OFICINA de ARTES Confeccionando seu arco (meninas) e pulseira masculina	atividade :: tarde PASSEIO Quinta da Boa Vista (piquenique)	atividade :: tarde OFICINA Chá imperial com a Nutri	atividade :: tarde FESTA de ENCERRAMENTO Vestidos de Princesa e Super-herói	
lanche Pipoca e suco de laranja	lanche Açaí com granola	lanche Cup cake	lanche Festival de sorvete com topping	

valores

alunos

Período integral: R\$ 850

Meio período: R\$ 600

Uma semana integral: R\$ 300

Uma semana meio período: R\$ 180

Diária: R\$ 70

externos

Período integral: R\$ 1700

Meio período: R\$ 980

Uma semana integral: R\$ 450

Uma semana meio período: R\$ 250

Diária: R\$ 100

Atenção: *Horário de entrada: 8h, almoço: 12h e saída: 17h :: Jantar não incluído.*

Para as crianças menores de 2 anos: *Não serão oferecidos café ou chocolate, mas sim leite integral puro. A pipoca será substituída por biscoito.*

Segunda opção para o lanche e café da manhã: *frutas da estação. O mate será substituído por suco natural.*

Para as crianças que já tiverem tomado leite em casa antes de vir para a escola, será oferecido frutas da estação. Trazer sempre roupão, chinelo, toalha, sunga ou maiô.